

THERAPY CUBES

Un jeu personnel de narrations

INSTRUCTIONS

Matériaux

- 1 - Dé des émotions (d6)
- 1 - Dé de localisation (d6)
- 1 - Dé de problème (d12)
- 1 - Dé de chronologie (d20)

Objectif

Utilisez les *dés d'émotion*, *d'emplacement*, de problème et de chronologie pour raconter une histoire réelle ou fictive.

Règles du jeu

Lancez le dé de chronologie. Lancez ensuite les trois dés restants, un à la fois. Utilisez le dé des émotions, le dé de localisation, le dé de problème et le dé de chronologie pour créer votre conte personnelle, réelle ou fictive en utilisant les résultats des dés que vous avez lancés.

Pour le dé de la chronologie : relancer le dé jusqu'à ce que le nombre obtenu corresponde à votre âge ou moins.

Si vous pensez que vous ne pouvez pas raconter une histoire basée sur les quatre dés, relancez l'un des dés. Vous ne pouvez le faire qu'une seule fois par tour, sauf si les résultats sont identiques lorsque vous relancez le dé.

Si vous trouvez qu'il vous est toujours difficile de raconter une histoire basée sur les quatre dés, relancez un des dés ou remplacez-le par un dé de votre choix : d'émotion, de localisation ou celui de problème.

Pour les jeunes de moins de 7ans.

Lancez le dé des émotions.
Raconter une histoire en utilisant cette émotion.

Les Dés

Dé des Émotions

-  Heureux
-  Fâché
-  Triste
-  Frustré
-  Effrayé
-  Excité

Dé de Localisation

-  École
-  Maison
-  Chambre à Coucher
-  Salle de Bain
-  Parque
-  Voiture

Dé de Problème

-  Alcool & Drogue
-  Relations
-  Harcèlement
-  Aimer soi-même
-  Chagrin & Perte
-  Déménagement
-  Puniton
-  Media Sociaux



THERAPY CUBES

Un jeu personnel de narrations

INSTRUCTIONS POUR LES ENSEIGNANTS ET LES CLINIENS.

Therapy Cubes est un jeu non direct pour enfants et adolescents qui aide à identifier les émotions, les déclencheurs d'émotions ainsi qu'à identifier les problèmes ou les complications problèmes dans les domaines suivants :

- Compétences sociales.
- Régulation émotionnelle.
- Vie à la maison.
- Milieu scolaire.
- Cercles sociaux.
- Conflit dans les relations.
- Tension entre camarades.
- Résolution des conflits.
- Dynamique familiale.
- Problèmes de limites.

Therapy Cubes est un jeu interactif de narration d'histoires qui permet aux enfants et aux adolescents de raconter leur propre histoire personnelle simplement par le rôle des dés. Selon les images qu'ils projettent, ils pourront partager leur expérience au sein d'une variété de sujets, dans différents lieux, d'émotions et d'âges spécifiques.

Grâce à ce jeu amusant de narration, les cliniciens seront en mesure d'aider les clients à identifier les difficultés non résolues ainsi que les problèmes ou luttes actuels en les aidant à :

- Résoudre des problèmes.
- Apprendre des compétences en matière d'adaptation.
- Apprendre à contrôler ses émotions.
- Créer une nouvelle histoire.

Therapy Cubes peuvent être utilisés dans d'autres sessions de thérapie par le recours à la thérapie par la narration, à la thérapie par l'art et par la narration d'histoires.